

INFORMAZIONI GENERALI



Iscrizione/Quota di partecipazione

Per iscriversi è necessario compilare ed inviare la scheda di iscrizione via e-mail alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il 4/12/2009, unitamente alla ricevuta di pagamento della quota di partecipazione.

Non si terrà conto delle iscrizioni senza la trasmissione della ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota di partecipazione.

Quota di partecipazione al corso: €. 200.00

MAX.PARTECIPANTI: 25 PERSONE

Crediti E.C.M.

L'evento è in corso di accreditamento nell'ambito del Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.) ed è rivolto a psicologi, educatori professionali e terapisti occupazionali.

Segreteria Organizzativa

Dott.ssa Cristina Fiore - c.fiore@casagiocosa.it
"Centro Casa Giocosa"
Via Picco dei Tre Signori, 14 - 00141 Roma
Tel.: 06.82.001.004 - Fax: 06.86.89.86.12



Sede del Corso

"Centro Casa Giocosa"
Via Picco dei Tre Signori,14 (Montesacro)
00141 Roma
Tel.: 06.82.001.004 - Fax: 06.86.89.86.12
www.casagiocosa.it

Centro Casa Giocosa
Istituto Medico Psico-Pedagogico
Via Picco dei Tre Signori, 14
00141 - Roma

in collaborazione con


Promozione di Sistemi Formativi

La comunicazione efficace

*Gli uomini viaggiano per meravigliarsi
dell'altezza delle montagne
delle enormi onde del mare
dei lunghi corsi dei fiumi
dell'immensa superficie dell'oceano
del movimento circolare delle stelle
e passano vicino a loro stessi senza meravigliarsi*
Sant'Agostino

12 - 13
Dicembre 2009



PREMESSA

In qualsiasi sfera della vita gli uomini si trovino ad interagire, è indispensabile che siano in grado di comunicare. Di fatto, a qualsiasi livello, la comunicazione è in definitiva l'unica attività che le persone condividono.

I benefici che derivano da una comunicazione efficace sono tanti per essere elencati: la vita migliora in ogni suo aspetto, dalla sfera personale a quella professionale. Qualunque sia l'attività che si vuole intraprendere, il successo dipende in maniera determinante dalla propria abilità di comunicare.

Come bisogna esprimersi perché gli altri ascoltino e capiscano? Qual è l'atteggiamento giusto per ascoltare? Come si fa a sapere se si è stati ascoltati e compresi? Quali ostacoli incontro nella mia comunicazione? Di che cosa avrei bisogno per avere una maggiore comunicazione con le altre persone?

Innumerevoli sono le interazioni comunicative nell'ambito familiare, lavorativo e sociale che affrontiamo ogni giorno. Comunicare è ormai una necessità, ci permette di stabilire relazioni, stipulare accordi, stringere alleanze, divenire protagonisti attivi delle nostre azioni.

Che cosa rende, allora, una comunicazione efficace rispetto ad un'altra completamente inefficace (e distruttiva)?

Se la comunicazione interpersonale è "vita" possiamo diventare più abili nel gestire questo aspetto così importante della nostra vita? Possiamo utilizzare la comunicazione in maniera più efficace sia nel lavoro che nella nostra vita privata?

È proprio questo l'obiettivo che si pone il presente corso che affronterà i fondamenti per riuscire a comunicare in maniera più efficace e vivere in modo più sereno le innumerevoli relazioni quotidiane, quelle professionali e anche quelle personali.

Il tema è affrontato in termini di finalità (qual è la finalità), di grammatica della comunicazione (quali sono le regole) di componenti (verbale, non verbale, paraverbale), di elementi che influenzano la comunicazione (convinzioni personali, atteggiamento mentale, pensieri negativi, motivazione, ecc.). Il corso sarà articolato in fasi di lavoro: gli aspetti più "teorici" saranno affiancati da aspetti pratici, di messa in gioco dei partecipanti attraverso giochi di visualizzazione e di relazione.

L'intento è quello non solo di "sapere" ma soprattutto di "saper fare"!

PROGRAMMA

Sabato 12 Dicembre

h. 8.30

Apertura del corso e registrazione dei partecipanti

h. 9.00 - 13.00

Gli elementi che influenzano la comunicazione

Gioco: il disegno dettato

Gli elementi della comunicazione disfunzionale

h. 13.00 - Pausa Pranzo

h. 14.00 - 18.00

I sistemi rappresentazionali:
modalità visiva, auditiva, cinestesica

Gioco: ti vedo, ti ascolto, ti sento!

Gli stili di comunicazione

Circle time

Domenica 13 Dicembre

h. 9.00-13.00

La pragmatica della comunicazione umana

Aspettative, convinzioni, dialogo interno

Individuazione dei bisogni umani

Gioco: ti ascolto e ti conosco

Gli ingredienti per una comunicazione efficace

Compilazione questionario di apprendimento e valutazione finale

RELATORE

- Dott.ssa Manuela Rosci

(Associazione Sysform - Promozione di sistemi formativi)

Psicologa e psicopedagogista, esperta in organizzazione e gestione del lavoro di gruppo, coach.